



Die He  ammen Freiberg



Liebe Interessenten, liebe werdende Eltern

Ein Kind zu bekommen ist einer der schönsten Augenblicke im Leben.

Damit Sie auf dieses wunderbare Ereignis gut vorbereitet sind, bieten wir Ihnen ein umfangreiches Angebot rund um die Geburt.

Wir sind ein Team von kompetenten Beleghebammen, die Ihnen 24 Stunden am Tag zur Verfügung stehen. Unsere Hebammen begleiten Sie u.a. mit Akupunktur und Homöopathie vor, während und nach der Geburt.

Die Beleghebammen arbeiten in 12-Stunden Schichten, zusätzlich steht eine Rufbereitschaft zur Verfügung. Dadurch verbessert sich die Betreuungsqualität entscheidend und der Kontakt zu den werdenden Eltern ist intensiver.

Wenn es soweit ist, sind Sie im Kreiskrankenhaus Freiberg GmbH in guten Händen.

Ein erfahrenes Team aus den Beleghebammen, Kinderkrankenschwestern und Ärzten kümmert sich liebevoll um Sie und Ihr Baby.

Neben der Sicherheit des Krankenhauses mit modernster Geburtsüberwachung erwartet Sie eine familiäre Atmosphäre der Geborgenheit.

Ihr Team - Die Hebammen Freiberg





Ganz nach Ihren Wünschen

Sie entscheiden selbst, in welcher Position Sie Ihr Baby zur Welt bringen möchten.

Wir bieten Ihnen Geburten im Wasser, auf dem Gebärhocker, in verschiedenen Positionen oder in einem unserer Entbindungsbetten an.

Nach der Geburt sind Sie auf der Wochenstation mit 24-Stunden Rooming-in rundum gut versorgt. Hier können Sie die erste Zeit als Familie genießen und erhalten wichtige Tipps im Umgang mit Ihrem Kind.

Wir begleiten Sie gern in der ersten Zeit Ihres Wochenbettes und sind für Sie da, wenn sich Fragen oder Probleme ergeben sollten.



Unsere Angebote

Akupunktur

Geburtsvorbereitende Akupunktur ab der vollendeten 36. Schwangerschaftswoche

Die Geburtsvorbereitende Akupunktur kann dabei helfen, die Eröffnungsphase der Geburt zu verkürzen. Ihr Körper bereitet sich auf die Geburt vor und Beschwerden werden gelindert.

Außerdem wird Akupunktur zur Behandlung schwangerschaftsbedingter Beschwerden eingesetzt, z.B. Wassereinlagerung, Sodbrennen, Karpaltunnelsyndrom, Rückenschmerzen u.ä.

Kinesiotape

Das Taping ist eine nichtinvasive Therapiemethode.

Uns dient es hauptsächlich der Behandlung von muskulären Verspannungen und Schmerzzuständen.



Laser

Neu in unserem Leistungskatalog ist die Nutzung der Vorzüge eines Laserpens.

Als schmerzfreie Behandlung setzen wir diesen beispielsweise bei wunden Brustwarzen, zur Narbenbehandlung, Herpes u.a. ein.

Homöopathie

Es besteht das Angebot, homöopathische Arzneimittel begleitend anzuwenden.

Ob diese Leistungen von den Krankenkassen getragen werden, erfragen Sie bitte bei uns.

Möchten Sie diese zusätzlichen Leistungen in Anspruch nehmen, treten Sie mit uns in Kontakt.

Termin: nach telefonischer Vereinbarung
Ort: Kreißsaal Kreiskrankenhaus Freiberg gGmbH
Anmeldung: bei der diensthabenden Hebamme Tel. 03731 - 77 2641





Besichtigung der Kreißsäle

Wir möchten Ihnen zu regelmäßigen Terminen die Räume unseres Kreißsaals und der Wochenstation zeigen und möglichst alle Ihre Fragen beantworten, denn zu einem guten Gefühl bei der Geburt trägt die Umgebung nicht unerheblich bei.

Gern können Sie sich von Ihrem Partner oder einer Vertrauensperson begleiten lassen.

wann: jeden 3. Mittwoch im Monat / 18:00 Uhr

wo: Treffpunkt im Foyer

(eine Anmeldung hierfür ist nicht erforderlich)

Anmeldung zur Geburt

Bitte vereinbaren sie ca. 6 Wochen vor der Entbindung einen Termin, um sich zur Geburt anzumelden. Hier legen wir eine Akte an und füllen alle notwendigen Papiere aus.

Terminvergabe unter: 03731 - 77 2641





Checkliste für die Kliniktasche

Ca. 5 Wochen vor dem Entbindungstermin sollten Sie anfangen, die wichtigsten Dinge für Ihren Klinikaufenthalt zusammenzupacken.

Für die Geburt und Station:

Mutterpass, Versicherungskarte, Handtuch zum Unterlegen

Haus- und/oder Badeschuhe, Bade- oder Morgenmantel
Handtücher, Badetuch, Waschlappen
Nachtwäsche (zum Stillen geeignet), Still – BH, großzügige Unterwäsche
übliche Waschutensilien, bequeme Kleidung

nach Bedarf:

Lieblingsmusik, Fotoapparat, Lippenpflege, Haargummi, Massage-/ Duftöl

Für den Partner:

leichte Oberbekleidung, Hausschuhe, Getränke, Snacks

Für die Entlassung mit dem Baby:

Babyschale

Bekleidung:

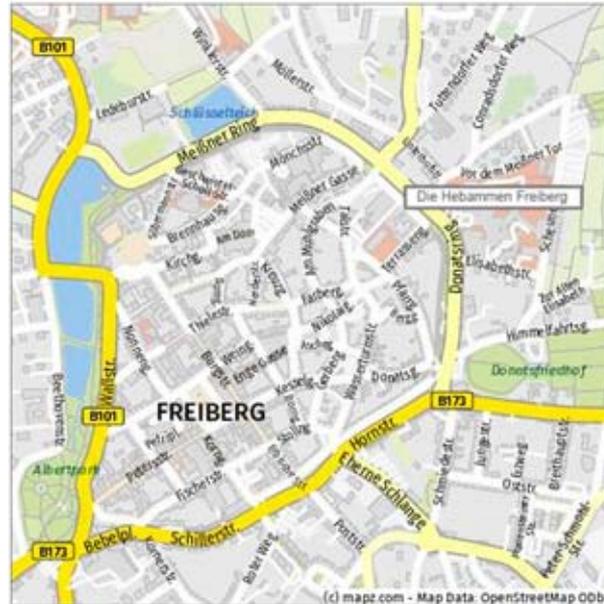
Body, Pullover, Strampler, Mützchen, Jacke, Socken, Babydecke, Baumwollwindeln



So erreichen Sie uns:

Die Hebammen Freiberg
Graf, Schweika und Partnerinnen
Donatsring 20
09599 Freiberg

 03731 - 77 2641



Hebamme gesucht?

www.saechsischer-hebammenverband.de