



KLANGSCHALENTHERAPIE

INDIKATION

- Schulter- und Nackenverspannungen
- Schulter-Arm-Syndrom
- Kniebeschwerden
- Wirbelsäulenbeschwerden

NICHT ANZUWENDEN BEI

- Fieber
- akuten Entzündungen

BEHANDLUNGSABLAUF

- Anamnesegespräch
- allg. Entspannung mit der Klangschale
- Behandlung der Hauptbeschwerden mit der Klangschale
- Nachruhezeit

*Keine Kassenleistung!
Kostenpunkt: 30 € je 30 Minuten*

MVZ Freiberg GmbH - Orthopädische Praxis
Dr. med. Daniel Gundlack
Donatsring 20
09599 Freiberg
Telefon: 03731 77-1902
mvz-orthopaedie@mvz-kkh-freiberg.de



Sie haben Fragen oder sind interessiert?
Sprechen Sie uns gern an!



FUSSREFLEXZONENTHERAPIE

INDIKATION

- Wirbelsäulenbeschwerden
- Schulterverspannungen/-schmerzen/
Haltungsschäden
- Ober-/Unterarmbeschwerden
- Hüftschmerzen/Endoprothesen-
probleme
- Knie-/Fußschmerzen

NICHT ANZUWENDEN BEI

- Fieber
- akuten Venenentzündungen
- Mykosen am Fuß

BEHANDLUNGSABLAUF

- Fußbad
- Fußreflexzonentherapie
- Nachruhezeit
- Erstbehandlung: Befundstellung
ca. 60 Minuten
- Zweite Behandlung: Dauer ca.
30 bis 45 Minuten

Keine Kassenleistung!

*Kostenpunkt: 30 € je 30 Minuten bzw.
60 € je 60 Minuten Behandlungszeit*

MVZ Freiberg GmbH - Orthopädische Praxis
Dr. med. Daniel Gundlack
Donatsring 20
09599 Freiberg
Telefon: 03731 77-1902
mvz-orthopaedie@mvz-kkh-freiberg.de



**Sie haben
Fragen oder
sind interessiert?
Sprechen Sie
uns gern an!**



AKUPRESSUR

Quelle:Freepik

INDIKATION

- akute Schmerzzustände am Gelenk
- Wirbelsäulenverspannungen oder Schmerzen
- Verspannungen und Schmerzen im Schulter- und Nackenbereich

NICHT ANZUWENDEN BEI

- akuten Hauterkrankungen
- Fieber
- Venenentzündungen

BEHANDLUNGSABLAUF

- Anamnese
- Entspannungsübungen
- Griffe zur Schmerzbehandlung
- Nachruhezeit

Keine Kassenleistung!

Kostenpunkt: 30 € je 30 Minuten

MVZ Freiberg GmbH - Orthopädische Praxis
Dr. med. Daniel Gundlack
Donatsring 20
09599 Freiberg
Telefon: 03731 77-1902
mvz-orthopaedie@mvz-kkh-freiberg.de



**Sie haben
Fragen oder
sind interessiert?
Sprechen Sie
uns gern an!**



KINESIO-TAPING

INDIKATION

- (Nach-)Behandlung von Verletzungen des gesamten Bewegungsapparates wie Rücken- und Schulterbeschwerden, aber auch Knie-, Hand-, Fuß-, Ober- und Unterschenkelbeschwerden
- Stimulation von hypotonischen und hypertonischen Muskeln
- Überlastungsprobleme (RSI, Tennis- oder Golfarm)
- Präventiver Einsatz zum Schutz vor Muskel- und Gelenküberlastung
- Veränderung der Funktionalität
- Entzündungsreduzierender Einsatz bei Blutergüssen, Lymphstau sowie Ödemen
- Korrektur der Körperhaltung oder der Gelenkposition
- Verringerung von Kopf- und Nervenschmerzen

NICHT ANZUWENDEN BEI

- Verletzungen ohne ärztliche Abklärung
- Fieber
- Hautschäden/offenen Wunden
- Thrombose

WIRKUNG

In der Haut liegen zahlreiche Rezeptoren von Nerven, Blut- und Lymphgefäßen. Das Tape soll auf diese Weise die Durchblutung und den Lymphfluss steigern. Des Weiteren soll der Zug des Tapes dazu führen, dass der Druck auf die Schmerzrezeptoren abnimmt und Schmerzen gemindert werden.

Keine Kassenleistung!

Die Kosten liegen je nach Tape

Anlage zwischen 7 € bis 20 €

MVZ Freiberg GmbH - Orthopädische Praxis
Dr. med. Daniel Gundlack
Donatsring 20
09599 Freiberg
Telefon: 03731 77-1902
mvz-orthopaedie@mvz-kkh-freiberg.de



**Sie haben
Fragen oder
sind interessiert?
Sprechen Sie
uns gern an!**